

阿星あかつき保育園 使用食品一覧

穀類	米 もち米 米粉 ビーフン 薄力粉 中力粉 強力粉 ホットケーキミックス 白玉粉 うどん そうめん 中華麺 焼きそば麺 スパゲッティ マカロニ 食パン ロールパン パケット 餃子の皮 春巻きの皮 麩 はったい粉 オートミール コーンフレーク コーンスターチ
芋類	じゃがいも 春雨 片栗粉 さつまいも わらびもち粉 里芋 こんにゃく 山芋(ながいも)
肉・卵類	鶏肉 豚肉 牛肉 ウィナー ベーコン ハム ゼラチン 鶏卵
魚介類	鮭 たら かれい 赤魚 ししゃも しらす干し 煮干し さば あじ いわし さわら ぶり さんま シーチキン(かつお、まぐろ) かつお節 魚肉ソーセージ ちくわ かまぼこ
貝・甲殻類	えび いか するめ
	ナッツ類 栗 アーモンド(アーモンドプードル)
豆類	大豆 豆腐 厚揚げ 油揚げ 納豆 きな粉 高野豆腐 豆乳 金時豆 黒豆 小豆 白いんげん豆
乳・乳製品	牛乳 ヨーグルト プロセスチーズ クリームチーズ バター 生クリーム カルピス
野菜	玉葱 人参 大根 切干大根 かぶ ブロッコリー とうもろこし おくら ピーマン パプリカ 干瓢 アスパラガス もやし キャベツ 白菜 小松菜 ほうれん草 レタス チンゲンサイ 高菜 空芯菜 トマト プチトマト なす セロリ 胡瓜 冬瓜 かぼちゃ ズッキーニ にんにく 生姜 ねぎ にら 三つ葉 パセリ いんげん スナップエンドウ 絹さや グリンピース ごぼう れんこん 筍 菜の花 カリフラワー 水菜 しそ 枝豆 せり なずな すずしろ ごぎょう ほとけのざ すずな はこべら
きのこ類	えのき しめじ エリンギ しいたけ 干椎茸 なめこ マッシュルーム 舞茸
果物	りんご 梨 いちご メロン スイカ バナナ もも(缶詰) パイナップル缶 みかん・みかん缶 オレンジ ゆず 柿 ぶどう(レーズン) 梅(梅干し) さくらんぼ レモン(果汁) 八朔
海藻類	わかめ ひじき 昆布 もずく のり 寒天 海藻サラダ 青のり
調味料	塩 三温糖 しょうゆ 穀物酢 米味噌 白味噌 塩麹 清酒 本みりん 甜麺醬 グラニュー糖 粉糖 鶏ガラ コンソメ 青じそドレッシング ポン酢 白だし醤油 めんつゆ ウスターソース お好みソース 焼きそばソース マヨネーズ マヨドレ ケチャップ ごま 練りごま 純ココア ルウ(カレー、ビーフシチュー、ハヤシ) バニラエッセンス カレー粉 塩コショウ 塩昆布 ジャム(苺、ブルーベリー、マーマレード) ベーキングパウダー ドライイースト 抹茶 紅茶 麦茶 菓子類(紫芋チップ、畑のクラッカー、ねじりん棒など) 白ワイン オイスターソース よもぎ粉
油脂類	大豆油 サラダ油 米油 菜種油 オリーブオイル ごま油 マーガリン